

## NAVODILA ZA BOLNIKE

### Odvzem urina za mikrobiološke preiskave – Sanford / Urinokultura

## NAVODILO za ODVZEM pri MOŠKIH

---

### Kaj potrebujemo za odvzem?

- sterilno posodico dobite pri svojem zdravniku ali v laboratoriju
- druge posodice (jogurtov kozarček, kozarec za vlaganje in drugi) niso primerne za bakteriološke preiskave in te vzorce ZAVRNEMO in ne analiziramo



Za mikrobiološko preiskavo potrebujemo 5-10 ml prvega jutranjega urina

*Na nalepko napišite:*

Ime in priimek

Rojstne podatke

Datum in uro odvzema

### Kako odvezamemo urin?

1. Pred odvzemom urina si roke temeljito umijemo z milom in vodo ter osušimo s papirnato brisačo za enkratno uporabo
2. Pripravimo si sterilno posodico in odvijemo pokrovček posodice, pri tem pazimo, da se ne dotaknemo notranjega robu posodice
3. Kožico penisa povlečemo nazaj (če ni obrezana). Mesto temeljito umijemo z milom in vodo
4. S suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo mesto osušimo
5. Kožica penisa mora ostati povlečena nazaj, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože
6. Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko, pri tem ne prenehamo z uriniranjem
7. Srednji curek urina ujamemo v sterilno posodico, ki jo napolnimo približno do polovice
8. Posodico dobro zapremo, na posodico nalepimo nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina

**DOSTAVA V LABORATORIJ**      najpozneje v 2 urah

Dobro zaprto in označeno posodico z urinom, skupaj z NAPOTNICO, prinesite v laboratorij najpozneje 2 uri po odvzemu. Če je od odvzema preteklo dalj časa, vzorec ni primeren za analizo in ga ne sprejmemo!

Izvid lahko dobite najhitreje v 24 urah (če je izvid v redu); v primeru patoloških rezultatov, izvid dobite v petih dneh.

NAVODILA ZA BOLNIKE

Odvzem urina za mikrobiološke preiskave – Sanford / Urinokultura

NAVODILO za ODVZEM pri ŽENSKAH

---

### Kaj potrebujemo za odvzem?

- sterilno posodico dobite pri svojem zdravniku ali v laboratoriju
- druge posodice (jogurtov kozarček, kozarec za vlaganje in drugi) niso primerne za bakteriološke preiskave in te vzorce ZAVRNEMO in ne analiziramo



Za mikrobiološko preiskavo potrebujemo 5-10 ml prvega jutranjega urina

#### *Na nalepko napišite:*

Ime in priimek

Rojstne podatke

Datum in uro odvzema

### Kako odvezamemo urin?

1. Spolovilo dobro umijemo z milom in vodo
2. S suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo spolovilo osušimo
3. S prsti ene roke razširimo sramne ustnice in jih zadržimo v tem položaju
4. Sramne ustnice morajo biti razširjene, da preprečimo onesnaženje urina z bakterijami kože
5. Prvi curek urina spustimo v straniščno školjko, pri tem ne prenehamo z uriniranjem
6. Srednji curek urina ujamemo v sterilno posodico, ki jo napolnimo približno do polovice
7. Posodico dobro zapremo
8. Na posodico nalepimo listek ali nalepko z imenom, priimkom, datumom in uro odvzema urina

### DOSTAVA V LABORATORIJ      najpozneje v 2 urah

Dobro zaprto in označeno posodico z urinom, skupaj z NAPOTNICO, prinesite v laboratorij najpozneje 2 uri po odvzemu. Če je od odvzema preteklo dalj časa, vzorec ni primeren za analizo in ga ne sprejmemo!

Izvid lahko dobite najhitreje v 24 urah (če je izvid v redu); v primeru patoloških rezultatov, izvid dobite v petih dneh.