

NAVODILA ZA BOLNIKE

NAVODILO ZA ZBIRANJE 24-urnega URINA

Urin zbiramo 24 ur zato, da izmerimo izločeno količino urina v enem dnevu (24 urah) in v njem raztopljenih snovi. Za pravilno vrednotenje izvida je ključnega pomena pravilno zbiranje urina.

Posodo za zbiranje urina dobite v laboratoriju. V času zbiranje ne uživajte alkohola!

- z zbiranjem urina pričnete zjutraj ob določeni uri (npr. ob 7. uri)
- izpraznite mehur v stranišče (prvi jutranji urin) in zabeležite točen čas

datum: _____ ura: _____

- od te ure dalje, vse naslednje urine zbirate v posodo
- če ste dobili konzervans, ga dodate v posodo po prvi zbrani porciji urina
- ob veliki potrebi najprej urinirajte v zbiralno posodo in šele nato se iztrebite v stranišče
- zadnji vzorec urina naj bo ob isti uri naslednjega dne (ob 7. uri zjutraj)
- zadnjič izpraznite mehur v zbiralnik in zabeležite točen čas

datum: _____ ura: _____

- ves čas zbiranja, morate hraniti zbiralno posodo v hladilniku
- za nekatere preiskave je potreben tudi podatek o vaši telesni višini in teži, zato vpišite podatka:

višina _____ cm teža _____ kg

Ime in priimek: _____ rojstni podatki ___ / ___ / _____

**Zbiralno posodo z urinom prinesite čim hitreje v laboratorij
Zraven prinesite izpolnjen obrazec (navodila)**



Konzervans vlij v zbiralnik po prvi porciji urina in ne v prazen zbiralnik!

MERJENJE KOLIČINE ZBRANEGA URINA

P O S T O P E K

- urin premešate, izmerite količino zbranega urina in jo zabeležite: _____ml
- **na posodi za zbiranje je merilna skala**
- 50-100 ml (1 dcl) zbranega urina odlijete v čisto posodico in jo zamašite
- posodice dobite v laboratoriju skupaj z zbiralnikom
- na nalepko napišite ime in priimek, izmerjeno količino zbranega urina, datum pričetka zbiranja in jo nalepite na posodico z urinom

