

NAVODILA ZA ODVZEM URINA

VRSTE VZORCEV URINA

PRVI JUTRANJI URIN

vzame se TAKOJ po prespani noč
v mehurju je bil približno 8 ur (najmanj 4 ure)

DRUGI JUTRANJI URIN

zbran je 2 do 4 ure po prvem jutranjem urinu
primeren je za večino rutinskih analiz
do odvzema lahko bolnik popije samo 1 kozarec vode (2 dcl) po 22. uri prejšnjega večera
če bolnik ne upošteva navodil, drugi jutranji vzorec velja za naključni vzorec

NAKLJUČNI VZOREC URINA

zbran je v kateremkoli času
brez predhodne priprave bolnika
najbolj se uporablja za rutinske, presejalne teste
vzorec ne odraža pravega stanja organizma (preveč zaužite tekočine, prevelik telesni napor)
je idealen vzorec za citološko analizo (če je bolnik predhodno pil in če je bil "čisti zajem"-
srednji curek)

SREDNJI CUREK - čisti zajem urina

Metoda čistega mokrenja se uporablja pri vsakdanjem laboratorijskem odvzemu, kjer vzorec urina prestrežemo med uriniranjem. Ta način odvzema uporabljamo pri otrocih in osebah, ki so sposobne zavestnega uriniranja. Pri tej metodi prestrežemo srednji curek seča.

- pred odvzemom morata biti spolovilo in okolica uretre dobro umita
- prvi curek spustimo v stranišče, ta spere bakterije, ki so normalno prisotne v sečnici ali nožnici pri ženskah, zato ga ne pregledujemo
- drugo tretjino-srednji curek prestrežemo v kozarček (približno do polovice kozarčka)
- preostanek urina (zadnja tretjina) se spusti v stranišče in jo zavržemo
- kozarček se zapre s pokrovom in odda na okensko polico v laboratoriju



ODVZEM NA DOMU BOLNIKA

- Kozarček z nalepko dobite v laboratoriju
- Vzorec urina, ki ste ga vzeli doma, morate dostaviti v laboratorij najpozneje v eni uri po odvzemu
- Ob sprejemu, počakajte, da zabeležimo uro odvzema urina

NE ODLAGAJTE kozarčkov z urinom na poličko v sanitarijah brez vednosti laboratorijskega osebja! Te vzorce zavržemo in jih ne analiziramo.